Najbliższe spotkania w **Ośrodku Wsparcia dla Osób w Podeszłym Wieku i Młodzieży** prowadzonym przez Stowarzyszenie „Nasz Jeden Świat”

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data | Godzina | Nazwa zajęć |
| **04.07.2016r**.*(poniedziałek)* | *11.00 – 12.00*  *12.00 – 13.00 13.00 –15.00* | Fitness dla Seniora  Zumba dla dzieci  „W zdrowym ciele zdrowy duch” – zajęcia edukacyjno-plastyczne |
| **05.07.2016r.** *(wtorek)* | *11.00 – 12.00*  *12.00 – 13.00*  *13.00 – 15.00* | Godzina z książką – „Mały Książe”  Gdy i zabawy integracyjne  Bystrzak – grupa zamknięta |
| **06.07.2016r.** *(środa)* | *11.00 – 12.00*  *12.00 – 13.00*  *13.00 – 15.00* | Zumba dla dzieci  Nordic Walking dla Seniorów (*prosimy uczestników  o wyposażenie się w kijki do Nordic Walking*)  Bajka szyta na miarę |
| **11.07.2016r.** *(poniedziałek)* | *11.00 – 12.00*  *12.00 – 13.00 13.00 – 15.00* | Fitness dla Seniora  Zumba dla dzieci  Metamorfozy (*Zapraszamy dziadków z wnukami!☺*) |
| **12.07.2016r.** *(wtorek)* | *11.00 – 12.30*  *12.30 – 14.00*  *14.00 – 15.00* | „Kto i po co wymyślił pieniądze?”  Zajęcia plastyczne – Witraże  Godzina z książką – Jeżycjada |
| **13.07.2016r.** *(środa)* | *11.00 – 12.00*  *12.00 – 13.00*  *13.00 – 15.00* | Zumba dla dzieci  Fitness dla Seniora  Zajęcia plastyczne – masa solna |
| **18.07.2016r.** *(poniedziałek)* | *11.00 – 12.00*  *12.00 – 13.00 13.00 –14.00*  *14.00-15.00* | Fitness dla Seniora  Zumba dla dzieci  Zajęcia kulinarne – robimy zdrowe kanapki ☺  Godzina z książką - Jeżycjada |
| **19.07.2016r.** *(wtorek)* | *11.00 – 12.00*  *12.00 – 13.00*  *13.00 –15.00* | Konwersacje językowe, zagadki logiczne  Uwalniamy emocje  Bystrzak – grupa zamknięta |
| **20.07.2016r.** *(środa)* | *11.00 – 12.00*  *12.00 – 14.00*  *14.00 – 15.00* | Cyfromani@  Zajęcia kulinarne – pieczemy domowe ciasto/ciasteczka (*Zapraszamy dziadków z wnukami!* *☺*)  Popołudnie z planszówką |
| **25.07.2016r.***(poniedziałek)* | *11.00 – 12.00*  *12.00 – 13.00*  *13.30 – 15.00* | Fitness dla Seniora  Zumba dla dzieci  „Kiedy trzepak służył do zabawy?” |
| **26.07.2016r.** *(wtorek)* | *11.00 – 15.00* | Piknik międzypokoleniowy |
| **27.07.2016r.** *(środa)* | *11.00 –12.30*  *12.30 – 13.30*  *13.30 – 15.00* | „Cudze chwalicie, swego nie znacie” – zajęcia edukacyjne  Pudełko czasu *(Zapraszamy dziadków z wnukami ☺)*  Zajęcia plastyczne, kalambury |

 \*harmonogram może ulec zmianie *Zadanie jest współfinansowane ze środków Gminy Przeciszów*