Najbliższe spotkania w **Ośrodku Wsparcia dla Osób w Podeszłym Wieku i Młodzieży** prowadzonym przez Stowarzyszenie „Nasz Jeden Świat”

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data | Godzina | Nazwa zajęć  |
| **04.07.2016r**.*(poniedziałek)* |  *11.00 – 12.00**12.00 – 13.00 13.00 –15.00* | Fitness dla SenioraZumba dla dzieci„W zdrowym ciele zdrowy duch” – zajęcia edukacyjno-plastyczne |
| **05.07.2016r.** *(wtorek)* | *11.00 – 12.00**12.00 – 13.00**13.00 – 15.00* | Godzina z książką – „Mały Książe” Gdy i zabawy integracyjne Bystrzak – grupa zamknięta  |
| **06.07.2016r.** *(środa)* | *11.00 – 12.00**12.00 – 13.00**13.00 – 15.00* | Zumba dla dzieciNordic Walking dla Seniorów (*prosimy uczestników o wyposażenie się w kijki do Nordic Walking*)Bajka szyta na miarę |
| **11.07.2016r.** *(poniedziałek)* | *11.00 – 12.00**12.00 – 13.00 13.00 – 15.00* | Fitness dla SenioraZumba dla dzieciMetamorfozy (*Zapraszamy dziadków z wnukami!☺*) |
| **12.07.2016r.** *(wtorek)* | *11.00 – 12.30**12.30 – 14.00**14.00 – 15.00* | „Kto i po co wymyślił pieniądze?”Zajęcia plastyczne – WitrażeGodzina z książką – Jeżycjada  |
| **13.07.2016r.** *(środa)* | *11.00 – 12.00**12.00 – 13.00**13.00 – 15.00* | Zumba dla dzieciFitness dla SenioraZajęcia plastyczne – masa solna |
| **18.07.2016r.** *(poniedziałek)* | *11.00 – 12.00**12.00 – 13.00 13.00 –14.00**14.00-15.00* | Fitness dla Seniora Zumba dla dzieciZajęcia kulinarne – robimy zdrowe kanapki ☺Godzina z książką - Jeżycjada |
| **19.07.2016r.** *(wtorek)* | *11.00 – 12.00**12.00 – 13.00**13.00 –15.00* | Konwersacje językowe, zagadki logiczneUwalniamy emocjeBystrzak – grupa zamknięta |
| **20.07.2016r.** *(środa)* | *11.00 – 12.00**12.00 – 14.00**14.00 – 15.00* | Cyfromani@Zajęcia kulinarne – pieczemy domowe ciasto/ciasteczka (*Zapraszamy dziadków z wnukami!* *☺*)Popołudnie z planszówką |
| **25.07.2016r.***(poniedziałek)* | *11.00 – 12.00**12.00 – 13.00**13.30 – 15.00* | Fitness dla SenioraZumba dla dzieci„Kiedy trzepak służył do zabawy?” |
| **26.07.2016r.** *(wtorek)* | *11.00 – 15.00* | Piknik międzypokoleniowy |
| **27.07.2016r.** *(środa)* | *11.00 –12.30**12.30 – 13.30**13.30 – 15.00* | „Cudze chwalicie, swego nie znacie” – zajęcia edukacyjnePudełko czasu *(Zapraszamy dziadków z wnukami ☺)*Zajęcia plastyczne, kalambury  |

 \*harmonogram może ulec zmianie *Zadanie jest współfinansowane ze środków Gminy Przeciszów*